

Doporučený seznam věci při stěhování do domova pro seniory Foltýnova, p.o.

Vážená paní, vážený pane,

Připravte následující věci a dokumenty:

- občanský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- pokud chcete, aby Vám po úhradě nákladů za pobyt a stravu zůstalo alespoň 15% z Vašeho příjmu, doložte výši svých příjmů včetně důchodu pro účely stanovení úhrady dle §73 odst. 3
- doklad o přiznání příspěvku na péči
- doneste si Vaše léky, které užíváte

Oblečení a obuv:

- pyžamo nebo noční košile
- spodní prádlo
- ponožky (i teplé)
- domácí oblečení
- svetry
- společenský oděv
- přezůvky – pevná a bezpečná obuv
- letní a zimní obuv
- bunda, kabát
- čepice, klobouk, šála, rukavice
- župan

Doporučený počet kusů:

- 5 ks
- 15 ks (není třeba, pokud je klient inkontinentní)
- 15 párů
- 3 ks

Další osobní věci:

- pohodlné křeslo (pokud je na něj v pokoji dostatek prostoru – je třeba domluvit předem)
- budík
- brýle
- ramínka na kalhoty a sukně
- deka
- utěrky na nádobí 10 ks
- ručníky 7 ks
- osušky 3 ks
- úzký koš na špinavé prádlo s krytem + igelitové sáčky do tohoto koše
- v případě samostatného pokoje - koš na odpadky
- sáčky do koše na odpadky

Toaletní potřeby:

- papírové kapesníky /ubrousky/
- role papírových kuchyňských utěrek
- mýdlo s krabičkou nebo tekuté mýdlo, šampon na vlasy
- kartáček na ruce
- hřeben
- manikúra (pokud je s ní schopen klient zacházet nebo mu chcete dělat manikúru sami)
- kartáček na zuby, kelímek, krabička na zubní protézu, zubní pasta/tablety na zubní protézu
- lavór cca 30 cm v průměru
- toaletní papír
- holící potřeby
- žínky
- pleťový krém /alespoň indulona/
- v případě inkontinence prostředky intimní hygieny a přípravky na péči o pokožku – např. čistící pěna Hartmann, ochranný krém Menalind nebo jiné přípravky z lékárny, vlhčené ubrousky
- igelitové sáčky na použité inkontinenční pomůcky

Jídelní potřeby:

- 2x příbor + malé lžičky
- hrnek na pití
- miska na ovoce
- talíř mělký, hluboký a dezertní
- termoska na čaj (vhodná je baňatá s širším dnem)
- jar na nádobí, houbička
- káva, čaj, cukr, smetana (dle vlastního uvážení)

Další pomůcky:

- lékařský teploměr s pouzdrém
- 2 x dávkovač na léky Anabox
- náplasti
- protiskluzová podložka pod nohy do sprch (sympatex apod.)
- hůl, berle, ortézu, chodítka nebo mechanický vozík - dle zdravotního stavu (lze předepsat lékařem) apod.
- u diabetiků, kteří si píchají inzulín – dezinfekce, čtverečky

Dle vlastního uvážení:

- obrazy/fotografie na zeď
- ubrus na jídelní stůl
- televize, rádio
- varná konvice, mikrovlnná trouba, lednička (individuální - dle předchozí domluvy a toho, jak je klient schopen s danými spotřebiči zacházet)

Při stěhování prosíme, doneste prádlo vyprané, bez použití aviváže, nenaškrobené – zaměstnanci domova prádlo označí nažehlovacími štítky se jménem klienta. Těmito štítky lze označit pouze bavlněné prádlo. Proto prosíme, aby si klienti popsali zbytek prádla sami – především svetry a ponožky - musí být podepsány jménem a příjmením, a to tužkou na textil. Upozorňujeme, že je třeba podepsat každý kus oblečení zvlášť (i ponožky).

Upozorňujeme, že veškeré prádlo se pere v automatických pračkách a suší v sušičkách. Pokud máte oděv, který není vhodný do pračky nebo sušičky (např. vlněné svetry) a bojíte se, že by se mohl zničit, je třeba, abyste si jeho čištění zajistili např. prostřednictvím své rodiny. Jinak nedokážeme zaručit, že nedojde k případnému poškození oděvů.

Je vhodné, aby klienti měli u sebe určitou finanční částku v hotovosti např. na doplatky za léky, platby u lékaře, hygienické potřeby, pedikúru a manikúru, služby kadeřnice (např. i holení), apod.

Tento seznam berte prosím pouze jako informativní. Množství jednotlivých druhů ošacení a potřeb přizpůsobte svým zvyklostem.

Vyřizuje: Mgr. Jitka Jůzová, Bc. Jana Kubíčková – sociální pracovnice - tel. č. 546220040, mobil 733 131 396