

## BAZÁLNÍ STIMULACE



Bazální stimulace je způsob péče o člověka s poruchou hybnosti a vnímání, který napomáhá celkovému zlepšení jeho zdravotního stavu. Pomocí podněcování všech pěti základních smyslů se snažíme, aby člověk alespoň částečně vnímal své tělo, svoje okolí, případně aby se nám podařilo navázat s ním alespoň jednoduchou komunikaci. Můžeme tak lépe pochopit jeho potřeby, zmírnit bolest nebo zlepšit spánek.

V našem domově používáme prvky bazální stimulace zejména u klientů nepohyblivých, s poruchami hybnosti, po cévní mozkové příhodě, u klientů s demencí či v terminálním (posledním) stádiu nemoci.

„**Tělové schéma**“ je v bazální stimulaci důležitým pojmem. Člověk, který má změněné vnímání (např. vlivem úrazu mozku, vlivem nemoci, demence, díky imobilitě s dlouhodobým upoutáním na lůžko), ztrácí představu o svém vlastním těle jako celku i jeho jednotlivých částech. Následkem toho slábne uvědomování si vlastní osoby, což přirozeně vede k nejistotě, rozladěnosti, úzkosti, depresi nebo také k agresi. Jedním z hlavních úkolů bazální stimulace je neustále

člověku připomínat „jeho tělo“.

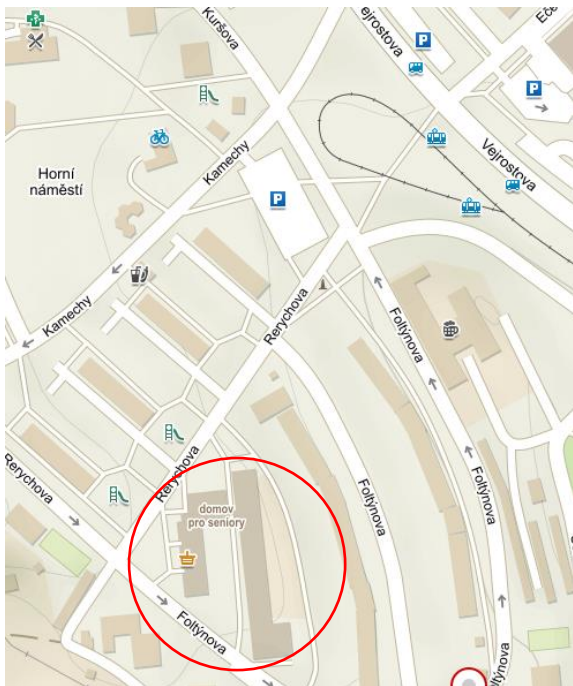
### Prvky bazální stimulace:



1. **Somatická stimulace** (stimulace těla) – základem této techniky je **dotek** a zařazujeme sem **masáž těla, polohování, dýchání, částečné nebo celkové koupele či zábaly**. Dotek je nejjednodušší formou komunikace beze slov. Měl by být klidný, pevný, zřetelný, ale určitě přiměřený. Vhodná místa pro dotek jsou ramena, paže nebo ruce. Dotek podporuje a upevňuje vztahy a dává jim význam. Poskytuje klientovi jistotu, umožňuje orientaci a navozuje příjemný pocit bezpečí.
2. **Vestibulární stimulace** (vnímání prostoru) – zaměřuje se na prostorovou orientaci a na uvědomování si **změny polohy těla**. V ošetrovatelské péči se osvědčuje provádět změny polohy těla např. i pomocí **změny pozice celého lůžka**, můžeme do ní též zařadit **polohování do sedu**.
3. **Vibrační stimulace** (stimulace chvěním) – jedná se o stimulaci kožních receptorů (nervových zakončení). Vnímání vibrací v kůži se děje ve směru od povrchu dovnitř těla. Stimulaci můžeme zajistit pomocí rukou, hračky, jemným poklepáváním, při těsném kontaktu hlasem – mluveným slovem či zpíváním.
4. **Auditivní stimulace** (podněcování sluchem) – nástrojem ke stimulaci člověka je poslech různých oblíbených nebo známých zvuků, poslech televize, filmu či hudby nebo jen prosté mluvení na klienta.
5. **Orální stimulace** (podpora pomocí chuťových buněk) – stimuluje rty a chuťové buňky. Využíváme při ní např. kousky oblíbené potravy, ovoce nebo mixovanou stravu podávanou po lžičkách. V krajní situaci je možné použít vatové tyčinky namočené do oblíbených tekutin, kterými se vytírá dutina ústní nebo potírají rty, čímž lze vyvolat pozitivní pocity libosti.
6. **Taktilně-haptická stimulace** (podněcování pomocí pomoci dotyku a hmatu) – je zaměřena na používání známých a oblíbených předmětů. V rámci ošetrovatelské péče můžeme použít základní předměty, které máme vždy po ruce - např. hrníček, kelímek, hřebínek, žínku, měkké předměty příjemné na omak, které vkládáme do rukou klienta.

**Pokud máte zájem o více informací  
týkajících se bazální stimulace,  
kontaktujte nás.**

**Kde nás najdete?**



## **Kontakty**

**Vrchní sestra:**

734 608 380

e-mail:

[dpdmarta@volny.cz](mailto:dpdmarta@volny.cz)

**Sociální pracovnice:**

546 220 040, 733 131 396

e-mail:

[dsfoltynova@volny.cz](mailto:dsfoltynova@volny.cz)

**Ředitelka:**

732 930 818

e-mail:

[dpdfoltynova@volny.cz](mailto:dpdfoltynova@volny.cz)

[www.fol.brnod.s.cz](http://www.fol.brnod.s.cz)

**B | R | N | O**



**BAZÁLNÍ STIMULACE  
V DOMOVĚ PRO SENIORY**

**INFORMACE PRO KLIENTY,  
RODINY A BLÍZKÉ OSOBY**

