

## Co je PALIATIVNÍ PÉČE a komu je určena?



Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná osobě, která trpí nevyлéčitelnou chorobou v pokročilém nebo konečném stádiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat důstojnost nemocného. Nesnaží se odchod z tohoto světa přiblížit ani oddálit, ale nabízí možnost prožít zbytek života kvalitně, důstojně a bez bolesti. Kromě tišení bolesti se snaží zmírnit také ostatní příznaky onemocnění a další obtíže v oblasti zdravotní, psychické, sociální a duchovní. Velký důraz je kladen na zjišťování potřeb daného člověka a jeho nejbližších a na spolupráci s rodinou.

Paliativní péče je dělena na úroveň **obecnou**, kterou zajišťují lékaři ve spolupráci s agenturami domácí ošetrovatelské péče, domovy pro seniory či dalšími institucemi a **specializovanou** (lůžkové a domácí hospice).

### Proč poskytovat paliativní péči v domově pro seniory?



Zeptáme-li se sami sebe, případně svých nejbližších, jakým způsobem bychom chtěli odejít z tohoto světa, pravděpodobně si odpovíme, že ve známém prostředí, v klidu, bez bolesti a nejspíš také, že nechceme zemřít sami, ale obklopeni svými blízkými.

Jistě se nejedná o univerzální a jedinou správnou odpověď na tuto otázku. Tyto představy, přání i obavy se mohou lišit. Domov pro seniory je místem, které se pro mnoho jeho obyvatel stane opravdovým domovem. Právě proto, že chceme, aby také naši klienti mohli odcházet ze světa dle svých představ, rozhodli jsme se rozšířit služby našeho domova o poskytování paliativní péče. Jsme připraveni i na chvíle, kdy bude našim klientům těžko a jejich zdravotní stav se zhorší. Umíme si z velké míry poradit i s příznaky a obtížemi pokročilého onemocnění klientů. Nebudeme je posílat do nemocnice, když to nebude nutné nebo si to nebudou přát.

### Kdo paliativní péči poskytuje?



Péči o klienty v paliativní péči řídí paliativní tým. Ten tvoří lékař, zdravotní sestra, pečovatel, sociální pracovník, fyzioterapeut, nutriční terapeut, psycholog, pastorační koordinátor a aktivizační pracovník. V případě potřeby paliativní tým spolupracuje s dalšími odborníky. Hlavní osobou je však vždy klient – tým vychází zejména z jeho potřeb a přání a potřeb a přání jeho blízkých.

### Role rodiny v paliativní péči



Domov pro seniory Foltýnova je místem, kde mohou naši klienti kvalitně žít až do posledních chvil.

S blízkými klientů má domov společný cíl. Tím je kvalitní a důstojné dožití. K tomu, abychom tohoto cíle mohli dosáhnout, musíme s rodinami našich klientů komunikovat a spolupracovat.

Doprovázení blízkého člověka v závěru jeho života je velmi těžkým a bolestným obdobím. Z toho důvodu nabízíme podporu a pomoc také rodinám a blízkým osobám našich klientů.

#### Rodina má možnost:

- podílet se na přímé péči o klienta, pomáhat mu při jídle a dalších činnostech,
- účastnit se s ním akcí pořádaných domovem,
- přespat na přistýlce v bytové jednotce klienta,
- strávit s klientem i jeho poslední chvíle,
- dostat podporu a praktickou pomoc v období truchlení.

### Hovořme o smrti a umírání

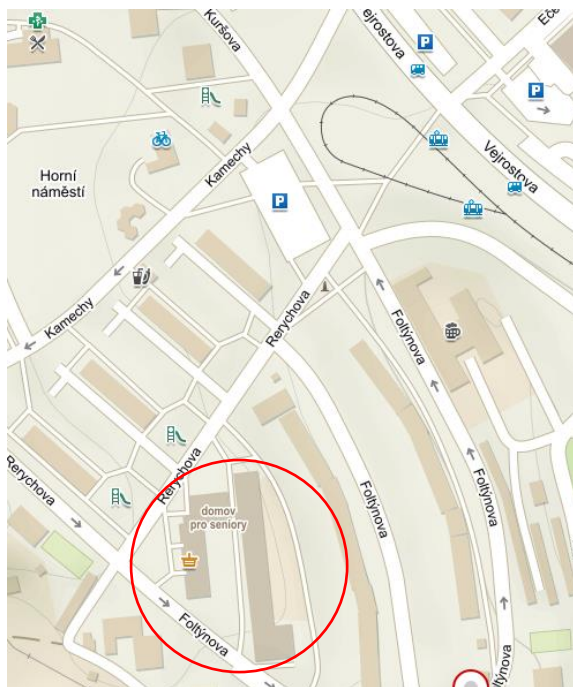


Nezapomínejme, že umírání a smrt jsou neoddělitelnou a přirozenou částí našeho života. Pouze vzájemným sdílením svých přání a představ budeme moci snad jednou prožít závěr našeho života tak, jak bychom si přáli.

Nebojme se tedy se svými blízkými o těchto tématech nahlas, otevřeně a s důvěrou hovořit.

**Pokud máte zájem o více informací týkajících se poskytování paliativní péče, kontaktujte nás.**

**Kde nás najdete?**



## **Kontakty**

**Vrchní sestra:**

734 608 380

e-mail:

[dpdmarta@volny.cz](mailto:dpdmarta@volny.cz)

**Sociální pracovnice:**

546 220 040, 733 131 396

e-mail:

[dsfoltynova@volny.cz](mailto:dsfoltynova@volny.cz)

**Ředitelka:**

732 930 818

e-mail:

[dpdfoltynova@volny.cz](mailto:dpdfoltynova@volny.cz)

[www.fol.brnodcs.cz](http://www.fol.brnodcs.cz)

**B | R | N | O**



**PALIATIVNÍ PÉČE  
V DOMOVĚ PRO SENIORY**

**INFORMACE PRO KLIENTY,  
RODINY A BLÍZKÉ OSOBY**

