




## VALIDACE




Validace (vcítění se) je **metoda**, která **pomáhá** dezorientovanému nebo starému člověku **zmírnit úzkost, stres, nervozitu, smutek, agresivitu a pozitivně ovlivnit vztah mezi pečujícími a klientem**. Zaměřuje se na respektování emocí a vnitřního prožívání dezorientovaných osob a především akceptuje člověka takového, jaký je.



Autorkou této metody je americká sociální pracovnice **Naomi Feil** (\* 1932). Sama o ní hovoří jako o specifické technice, která pomáhá velmi starým, nedostatečně orientovaným či zcela dezorientovaným osobám znovu nabýt jejich vlastní důstojnost. Autorka této koncepce přirovnává náš přístup k situaci, kdy **„vystoupíme ze svého vlastního vlaku a nastoupíme do vlaku klienta, chodíme v jeho botách“**. Doprovázíme ho na cestě a jsme v tu chvíli na jeho úrovni – tehdy mu můžeme poskytnout tolik potřebnou podporu. Pro úspěšnou validaci je nejdůležitější hluboké **vcítění se** do dezorientovaného, respekt a úcta, byť by jeho postoje byly naprosto nereálné.



## Přínosy pro pečující



Pečující, ať už v domácím prostředí nebo v pobytových zařízeních, bývají často frustrováni komunikační bariérou mezi nimi a seniory. Jedni druhým nerozumí. Pečující si stěžují na to, že pouze poskytují pomoc někomu, kdo snad o to ani nestojí, anebo ji pouze pasivně přijímá. Zvládnutím a využíváním technik validace lze tuto bariéru zmenšit nebo výjimečně zcela překlenout. Tím dostává pečující zpětnou vazbu od klienta a předchází tak syndromu vyhoření.

Osoba s demencí má v různé míře narušeny rozumové funkce – řeč, paměť a myšlení. Tento deficit postupně narušuje jeho soběstačnost v každodenním životě. Porucha paměti může vést k poruchám chování a myšlení. Nejrychleji se vytrácí krátkodobá paměť, ale v pozdějších stádiích si člověk neuvědomuje ani své jméno. Slovní zásoba je zúžena, takto postižený člověk není schopen logického myšlení. Vzniká tak pocit „ztracenosti“ a reakcí bývá plačtivost, zoufalství, úzkostnost, stahování se do svého světa nebo i agrese (slovní i fyzická). Takový člověk často utíká ve svých vzpomínkách do minulosti, kdy byl potřebný, milovaný a

produktivní – jde o jakousi obrannou schopnost organismu, kdy vytěsním současný „nepochopitelný“ svět a vrátím se do toho minulého, který znám, je mi blízký a cítím se v něm dobře. Úkolem pečujícího je dle metody validace respektovat, přijmout a hlavně potvrdit klientovi jeho pocity, bez ohledu na to, zda jsou skutečné. Validovat někoho znamená přijmout jeho emoce a říct mu, že jsou tyto jeho pocity oprávněné. Odmítání emocí znejistuje.

**V metodě validace je nejdůležitější schopnost a ochota vcítit se a přiblížit se vnitřnímu prožívání dezorientované osoby.**



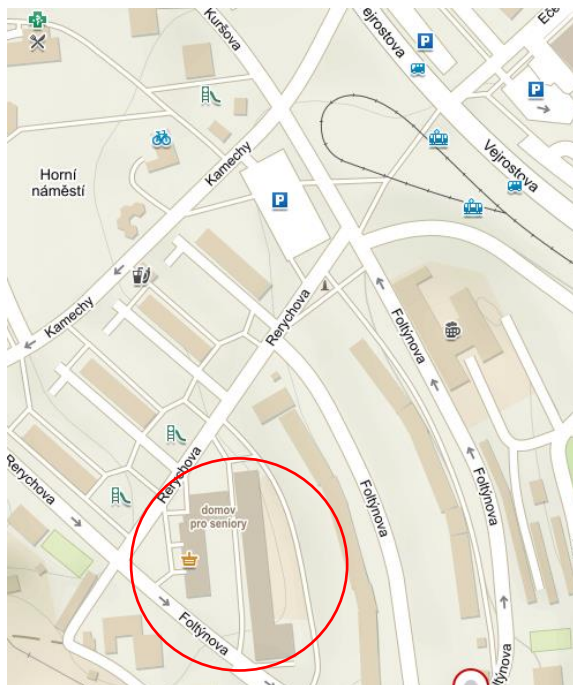
### Dlouhodobé cíle validace u klienta



- Znovuobjevení pocitů vlastní hodnoty, snížení úzkosti a stresu, ospravedlnění/očištění prožitého života, vyřešení neurovnaných konfliktů z minulosti, zlepšení slovní i mimoslovní komunikace, zlepšení chůze, zabránění zhoršení stavu, snížení potřeby zbytečně užívat velké množství tlumících léků.
- Oddálení nebo zmírnění projevů dezorientace, které vytváří propast v komunikaci s pečující osobou a často tak mohou vést u pečujících až k syndromu vyhoření, napomáhá lepšímu soužití.

**Pokud máte zájem o více informací  
týkajících se validace, kontaktujte nás.**

### **Kde nás najdete?**



### **Kontakty**

**Vrchní sestra:**

734 608 380

e-mail:

[dpdmarta@volny.cz](mailto:dpdmarta@volny.cz)

**Sociální pracovnice:**

546 220 040, 733 131 396

e-mail:

[dsfoltynova@volny.cz](mailto:dsfoltynova@volny.cz)

**Ředitelka:**

732 930 818

e-mail:

[dpdfoltynova@volny.cz](mailto:dpdfoltynova@volny.cz)

[www.fol.brnod.s.cz](http://www.fol.brnod.s.cz)

**B | R | N | O**



**VALIDACE**

**V DOMOVĚ PRO SENIORY**

**INFORMACE PRO KLIENTY,  
RODINY A BLÍZKÉ OSOBY**

